



Мы, ребята, малыши
Любим мы трудиться.
Посадили вместе лук,
Будем им гордиться.





В этом лук не виноват,
Что немного горьковат.
Он здоровью верный друг!
Ешьте все зеленый лук!





В банку мы воды налили,
Лук пузатый посадили.
Он на банке, как на троне
В новой зубчатой короне.
Только вот одна беда
Очень мокнет борода.





Знают все, что лук полезен,
Витаминами богат,
От природы он такой
Очень скромный и простой.





Малыши лучок сажали.
Урожаем угощали,
Витаминов целый клад.
Приходите все к нам в сад





Поливаем мы лучок,
Поливаем, поливаем
С золотистым он бочком,
А потом на стол несём.





Стану я тебя лелеять,
Наш кормилец – огород,
Чтобы всходы зеленели,
Чтобы лук шикарный рос.





Что за зелень у окна?
Ведь за окнами у нас зима.
Поговаривают, что лук,
Полезен от семи недугов.





Вверх зеленая стрела,
 Прямо в луке проросла,
 Лук не даст лететь стреле,
 Бородой прирос к земле.





Посадили лук весёлый
 Чтобы вырос он огромный.
 Ведь наш лук хорош везде,
 И в лекарстве и в еде





И в деревне, и на даче
Все сажают огород
Потому, что витамины
Нужны людям круглый год.





Просмотр мультфильма
«Лунтик и его друзья – 77серия. Лук».





Лепка. «Лук».



Загадки.

В десять одежек плотно одет,
Часто приходит к нам на обед,
Но лишь за стол ты его позовёшь,
Сам не заметишь, как слёзы прольёшь (Лук).

Наш огород в образцовом порядке,
Как на параде построены грядки.
Словно живая ограда вокруг –
Пики зелёные выставил лук (Лук).

Эля, деточка, не плачь,
Это с нашей грядки врач.
Исцелить любой недуг
Может огородный ... (лук).

Никого не огорчает,
А всех плакать заставляет (Лук).

Сидит дед, во сто шуб одет,
Кто его раздевает,
Тот слёзы проливает (Лук).

Сарафан не сарафан,
Платице не платице,
А как станешь раздевать,
Досыта наплачешься (Лук).

Прежде чем его мы съели,
Все наплакаться успели (Лук).

Заставит плакать всех вокруг,
Хоть он и не драчун, а ... (Лук)

Что без боли и без печали доводит до слёз?(Лук).

Пришёл барин с грядки,
Весь в заплатках,
кто ни взглянет,
Всяк заплачет (Лук).

Скинули с Егорушки
Золотые пёрышки,
Заставил Егорушка
Плакать и без горюшка (Лук).

Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он.
Когда чистишь – слёзы льёшь (Лук).

Пришла Таня в жёлтом сарафане:
Стали Таню раздевать,
Давай плакать и рыдать (Лук).

Птица в норе,
Хвост во дворе.
Кто перья выдирает,
Тот слёзы утирает (Лук).

Я вырос на грядке,
Характер мой гадкий:
Куда ни приду,
Всех до слёз доведу(Лук).

Он никогда и никого
Не обижал на свете.
Чего же плачут от него
Взрослые и дети?(Лук).

Пословицы и поговорки про лук.

Сидит Ермолка на грядке – сам весь в заплатках.

Лук в щах – и голод прощай.

Вырастишь лук от семи недуг.

В нашем краю – словно в раю: луку да рябины не приесть.

Лук – добр и в бою и во щах .

Лук с чесноком родные братья.

Лук семь недуг лечит.

Лук да баня все правят.

Ешь лук — чаще зубы будут.

Лук с морковкой хоть и с одной грядки, да неодинаково сладки.

Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит.

Лук туг, а муж не дюж.

Луковки в щах нет, а пуговики светленькие.

Луком торговать, луковым плетнем и подпоясываться.

Лук в другую сторону не перегнёшь.

Фонематическая потешка



Стихи про лук

Всем на зависть нынче лук.
Чудной формы и упруг,
Точно шарик непокорный,
Вырывается из рук.

Он на редкость круглый – вижу,
Золотистый, красный, рыжий.
Но, снимая кожуру,
Прекратишь свою игру.

Глаз защиплет не на шутку.
Зареветь решил, как будто?

Лук в саду и в огороде,
Да при всём честном народе,
Развивается, растёт.
От болезней нас спасёт.

Да, удачный вырос лук.
Всё свершилось. Но не вдруг.
Труд затрачен мною был.
За посадкой я следил.

Вырос крупный лук-порей.
И теперь ты не болей.
Репчатый — в салат добавь.
И на стол смелее ставь.

Необычный лук-батун,
И сибирский лук слизун.
Ароматный, горьковатый –
Плачешь? Кто же виноватый?

О луке — детям.

Кто из нас не знает, что такое лук? Скорее всего, таких незнаек нет. И не надо быть опытным луководом, чтобы вырастить это растение. Белый, фиолетовый, жёлтый — каких только цветов не бывает эта древнейшая на земле овощная культура.

Родина репчатого лука — горные районы Средней Азии. В качестве культурного растения первыми его научились использовать жители Индии и Афганистана. Затем он начал своё «победное шествие» и в другие страны мира.

Был такой старинный обычай.

Когда в южных селениях по улице двигался свадебный кортеж, то во главе его шёл крестьянин с огромным венком из репчатого лука — символом благополучия молодой семьи. Праздничный венок был надет на шею. Блестящие луковицы сверкали на солнце, и «перешёптывались» между собой в своей особой «луковой» манере. До сих пор венки, косы, плетеницы из лука в ходу.

Род лука (*Allium* L.) имеет в своём активе свыше шестисот видов, распространенных по всему свету. Все виды лука имеют высокие вкусовые качества.

Около двухсот пятидесяти из них произрастают в диком виде в Средней Азии, в Крыму, на Алтае и Дальнем Востоке, в Сибири, в Европейской части страны. Эта культура имеет огромное народнохозяйственное значение. Лук используется в качестве пищевого, витаминоносного, лекарственного, декоративного, медоносного растения. При огромном количестве различных видов, к возделываемым относятся гораздо меньшее количество. Из луковых растений, завоевавших место на наших садовых и огородных участках, наиболее распространены семь видов: батун, душистый, порей, репчатый, слизун, шнитт, и чеснок.

Лук-батун — многолетнее растение, имеющее полые трубчатые листья, как у лука репчатого, но не образующего такой же луковицы (у батунки появляется небольшая по размеру луковица цилиндрической формы, переходящая в ложный стебель). Родиной этого вида лука является Китай. По-другому это растение можно назвать: лук дудчатый, татарка, зимний, песчаный. Лук-порей — двухлетнее травянистое растение. Относится к числу ценных в пищевом отношении овощных культур. Его родина — Средиземноморье. В культуре лук-порей широко распространён в Западной Европе (Франция, Дания, Голландия). Репчатый лук — двухлетнее растение с хорошо сформированной луковицей. В диком виде не найден. Его родная сторона — Средняя Азия и Афганистан. В культуре известен свыше четырёх тысяч лет до н.э.

Полезные свойства лука подмечены человеком давно. Луковые культуры приносят пользу всем, особенно их зелёные листья, которые содержат витамин С и каротин. Свежая зелень луковых — хорошее противогрибковое средство, она возбуждает аппетит, улучшает пищеварение. Зелёный лук всех видов полезен больным острым респираторным заболеванием или гриппом, так как в его состав входят фитонциды, губительно действующие на болезнетворные микроорганизмы. Лук-порей рекомендуется при нарушениях обмена веществ.





ИЗ ИСТОРИИ ЛУКА

Лук, одно из самых популярных и очень древних овощных растений. Его выращивают пять тысячелетий. Возделывание этой культуры началось в древнем Китае, затем перешло в Индию и Египет.



лук репчатый

И в заключение...



В течение *четырёх недель* мы проводили эксперимент, изучали историю происхождения лука, его виды, целебные свойства в медицине, применение в пище. Узнали много нового, любопытного, интересного и ценного материала о репчатом луке, сделали много рисунков, поделок.

Мы всех призываем к здоровому образу жизни, употреблять в своем питании полезные свойства лука в различных видах.

А про лук хотим сказать: *«Лук от семи недуг!»*



Сюжетно-ролевая игра «Зелёный друг»

- О каких полезных свойствах лука вы знаете? (ответы детей)

Предлагаю поиграть в игру, которая называется «Зеленый друг».

Нам нужно несколько пациентов, которые будут приходить ко мне на приём.

Пациенты приходят к врачу-воспитателю. Врач с помощью детей даёт советы и готовит лекарства.

Отит.

Вату пропитать соком лука и вставить в ухо.

Растяжение

Натертый лук смешать с сахаром и приложить к больному месту.

Перебинтовать.

Раны

Заварить шелуху и промывать рану.

Аллергия

Есть побольше лука.

При зубной боли

Кусочек лука завернуть в ткань и положить в противоположное ухо.

Грипп

Натертую луковицу смешать с медом и есть по столовой ложке три раза в день.

Лук смешать с сахаром и пить сок.

Ангина

Смешать сок лимона, лука и воду. Полоскать горло.

Натереть яблоко, лук, смешать с медом. Принимать по 1, 5 ст. ложке.

Насморк

Закапывать сок лука в нос.

Лук растёт на огороде,
Он большой хитрец в природе,
В сто одежек он одет,
Ребятишки на обед
Не хотят его срывать,
Зачем слёзы проливать!?







2017 год — год экологии

Проект



**Автор:
Кичапина Н.Д.**

Сасово 2017г.