

## Чрезмерная опека вредна!

Главная задача родителей - воспитать детей самостоятельными. И если эта цель будет достигнута, то дети не испугаются жизненных трудностей, с которыми они столкнутся.

Инфантилизм рождается незаметно. Из незаконченных уроков, некоторые родители доделывают глубокой ночью, не завязанных шнурков, которые проще завязать самой, чем дожидаться пока это сделает малыш. Из желания максимально облегчить жизнь, подстелить соломку везде, где ребёнок может споткнуться. Из неумения родителей видеть и понимать, а главное, доверять своим детям. Малейшее падение или легкий ушиб вызывают у таких взрослых настоящий ужас. Бабушки часто впадают в панику при незначительных физических увечьях (синяк, пустяковая царапина) и сглаживают такие моменты сладостями и другими поощрениями. Детям, достигшим довольно самостоятельного возраста (5-6 лет), не разрешается находиться даже в соседней комнате, не говоря о том, чтобы самостоятельно гулять на улице или пойти в гости к другому ребенку.

Благодарной почвой для развития «детскости» является эгоизм, который возвращают в своих детях многие родители с самых пелёнок. А когда ребёнок подрастает, то он уверен, что он центр вселенной. Попадая в детский коллектив, такой ребёнок плохо в нем адаптируется, редко находит друзей. Часто такие дети попадают под плохое влияние сверстников. А в любой трудной ситуации он окажется беззащитным. И, как правило, будет до старости нуждаться в опеке.

При кажущейся безобидности детскую инфантильность нельзя оставить без внимания. Если с ней не бороться, то с возрастом проблема может перерасти в психологическую. Справиться с этим в ваших силах, хотя это часто очень непросто. Если вы часто слышите от своего ребёнка: «Почему ты мне не приготовил, не убрал, не напомнил, не сделал?», то пора снять с себя груз опеки над ним. Пусть он отвечает за себя сам. И не забывайте о том, что часть забот по дому он может взять на себя. Решите с ним, что именно он будет делать дома, и за что будет отвечать, и следите, чтобы он не отлынивал. Конечно, сразу у вас мало, что получится, но настойчивость и терпение помогут вам. А если вы будете чувствовать, что не выдерживаете и вам проще сделать все самим, то скорее бегите из дома. Сходите на прогулку или в гости. А когда вернётесь, то проверьте выполнение задания. За невыполнение применяйте штрафные санкции, которые заранее оговорите с ребёнком. И проявляйте стойкость.

Так же, родителям в этих случаях можно дать следующие советы:

1. Не замалчивать негатив и смело рассказывать детям о трагедиях, авариях, смерти близких людей, опираясь на детский возраст и возможность адекватно оценивать такого рода информацию.
2. Давать возможность самостоятельно принимать решения или делать выбор в той или иной ситуации.

3. Доверять ребенку и мягко корректировать составление и планирование им свободного времени.
4. Не диктовать условия в выборе друзей и подруг.
5. Стараться стать другом, а не строгим педагогом в воспитании детей.
6. Изучите склонности и способности вашего ребенка и примите их по возможности, не пытаясь его каждый раз «ломать» в случае разногласия с вами.

Дети, получившие чрезмерную опеку, имеют более высокую самооценку, больше нуждаются в защите и комфортных условиях жизни и деятельности, а также более консервативны при принятии решений — они ориентируются на известные им стандарты. Не говоря уже о том, что они, безусловно, имеют больше шансов провести детство, не повредив себе ничего. Но дети, которых родители защищали от всего на свете, растут наивными и становятся легкой добычей для тех, кто захочет воспользоваться их наивностью. У некоторых из гиперопекаемых детей может развиться обида и появиться желание не быть «задушенными» собственными родителями, и в результате у них сформируется экстремальный бунтарский характер.

Воспитатель 1 категории МБДОУДС №8  
Дубко Валентина Александровна