

Любимый детский праздник.

Немного о происхождении праздников Рождество и Новый год.

Впервые календарь, в котором год начинался с 1 января, ввел римский император *Юлий Цезарь*. Первое письменное упоминание о рождественской елке в Европе относится к XVI веку. Жители Страсбурга украшали ели цветной бумагой, фруктами и сладостями. Постепенно эта традиция распространилась по всей Европе. В Америку ее завезли немецкие поселенцы, а также наемники, принимавшие участие в войне за независимость.



В России первая елка в честь Нового года появилась в домах Москвы *в канун 1700 года*. Петр Великий своим указом повелел день «новолетия» перенести на 1 января «по примеру всех христианских народов» и устроить в столице праздник, украсив улицы перед домами и ворота вечнозелеными сосновыми, еловыми и можжевельниковыми ветками. После смерти реформатора эта «иноземная» традиция забылась. Новогодние красавицы вновь появились в России в начале XIX века сначала в домах петербургских вельмож из немцев, а затем и у остальной знати. После революции до 1935 года «елки» официально не проводились. Но потом эта традиция была возобновлена. С 1947 года день 1 января стал нерабочим.

1 января все жители городов и сел выходят на улицы встречать восход солнца. В Румынии в новогодние пироги принято класть маленькие сюрпризы: мелкие деньги, фарфоровые фигурки, колечки, стручки горького перца. Кубинцы перед Новым годом наполняют бокалы водой, а когда часы бьют двенадцать, выплескивают ее через открытое окно на улицу в знак того, что старый год счастливо окончился, и желают друг другу, чтобы новый год был таким же ясным и чистым, как вода. В Бирме Новый год наступает в самое жаркое время года, поэтому его приход отмечается «фестивалем воды». Люди при встрече поливают друг друга водой - это своеобразное пожелание счастья в новом году

Что такое РОЖДЕСТВО?

Рождество - это празднование рождения Иисуса Христа. В России этот день приходится на 7 января - (православное Рождество), в

европейских странах и в Америке - на 25 декабря (католическое Рождество). Празднику Рождества предшествует долгий пост, последний день которого называется рождественским **сочельником**. В сочельник за стол садились только с появлением на небе первой звезды, символа звезды вифлеемской. Обычно об ее появлении сообщали дети, вбегая в дом с радостными криками, а иногда на улицу выходили и всей семьей. Если день был пасмурный, просто дожидались темноты и после торжественной молитвы садились за стол. Ужинали «голодной кутьей» или «сочивом», - кашей из пшеничного, ячменного или другого зерна, распаренного на воде. Отсюда и название – «сочельник».

Рождественские атрибуты

- рождественский венок (символ света, который придет в мир с рождением Христа),
- колокольчики (нужны для изгнания злого духа),
- рождественские свечи (с их помощью изгоняются силы тьмы и холода),
- рождественские открытки.

Рождественские приметы

- Если праздник совпадает с воскресеньем, то лето будет обильное, с множеством плодов и меда; а если с понедельником, то зима будет доброй, а весна мокрой.
- Если день теплый — к урожаю, если капель — к хорошей грече, а метель поднимется — к роению пчел.
- Коли небо звездное — будет много ягод и богатый приплод скота.

Рождественские приметы-запреты

- Нельзя шить в Рождество, дабы не ослепнуть.
- На Рождество одевай новую рубаху: если оденешь просто чистую, но не новую рубаху, то будет неурожай.
- От Рождества до Крещения нельзя охотиться на зверей и птиц: с теми, кто охотился, случались несчастья, многие в лесу замерзали.
- Словом, в этот день надо было не работать, а посвятить себя прославлению Спасителя и размышлению о великом событии

Что такое СОЧЕЛЬНИК?

На Руси день накануне Рождества назывался сочельник. Название Рождественского Сочельника связано с обычаем православных христиан употреблять в пищу сочиво — сушеные хлебные зерна, размоченные в воде, или попросту кашу. Сочивом также называли и овощи, и постную пищу. «Бедная кутья» — это сушеные хлебные зерна, размоченные водой.

Рождество православная семья ждала весь год.

Чем Дед Мороз отличается от Санта Клауса?

Дед Мороз – это дед, который является коренным жителем России и приспособлен к российским порядкам, природе. Он настолько развит, что догадывается ходить не в короткой красной осенней курточке зимой, а носит шубу. Валенки на ногах защищают его от холода, в то время как Санта Клаус предпочитает носить черные осенние ботинки, в которых разве что только по Парижу осенью гулять. Они абсолютно не приспособлены к российской зиме. **Дед Мороз использует знакомый всем вид транспорта – тройку.** В то же самое время Санта Клаус едет по воздуху на оленях. Известно, что так далеко не проедешь – притяжение слишком велико.

Сегодня по улицам Москвы ходят люди, разодетые под Санта Клаусов. Атмосфера праздника создается заимствованием западных традиций носить шапки Санта Клауса, которые вообще никак не подходят для московского климата. При входе в магазин Вас встретит табличка с Санта Клаусом, Вас поздравят с Рождеством (какие все стали набожные), на многих домах висят венки из елок, которые так любят вешать в Америке, в Европе. Теперь и в России тоже.

Большинство людей сейчас считают, что Дед Мороз ищет в Москве каминные трубы, чтобы пролезть в дома москвичей. Такой образ доброго Деда Мороза вызывает жалость и сострадание. Бедный, он ищет камин в столице России, где они были только в 19 веке в богатых домах. Сейчас в Москве можно найти только канализационные и водопроводные трубы. Три четверти москвичей считают, что Дед Мороз живет в Лапландии, несчастный – чтобы подарить подарки в России, ему приходится получать визу, а получить ее в предновогодний период, а тем более пересечь границу со своим живым транспортом, очень проблематично. Людей обманывают, когда уверяют их в том, что родина Деда Мороза – Лапландия. **На самом деле он живет в Вологодской области, в Великом Устюге.** Он не бедствует, живет в собственной резиденции, у него своя тройка и масса туристов, которые уверены, что Дед Мороз живет не в Лапландии.

Также спешим Вас разочаровать. **Дед Мороз не кладет подарки в рождественские носки.** Можете их даже не покупать, а уж тем более не рекомендуем Вам вешать их около Ваших каминов. Во-первых, как уже было сказано выше, Деда Мороза не интересуют каминные трубы. Для входа в дом он использует более традиционные способы.

Во-вторых, **деда Мороза вообще не интересуют Ваши носки.** Огорчает, не правда ли? При входе в дом через дверь, он сразу же начинает искать елку, а не

камин – за долгие годы работы в России он привык к отсутствию камина в домах. Не надо ставить никакой еды для Деда Мороза – он может наступить на тарелку с молоком и разлить его. Он не хочет у Вас есть. После новогодней ночи его накормит внучка Снегурочка, которая живет в Костроме. Наверное, Вас огорчит печальная новость о том, что Деду Морозу не помогают сказочные эльфы. Он работает в одиночку. Правда, ему помогает Снегурочка.

Сегодня мы теряем наши традиции, которые уже, казалось бы, устоялись и очень быстро впитываем западные.



Традиционный костюм Деда Мороза

Костюм Деда Мороза появился не сразу. Сначала его изображали в плаще. К началу XIX века голландцы рисовали его стройным курильщиком трубки, умело прочищающим дымоходы, через которые он забрасывал детям подарки. В конце того же века его одели в красную шубу, отороченную мехом. В 1860 году американский художник Томас Найт украсил Деда Мороза бородой, а вскоре англичанин Тенниел создал образ добродушного толстяка. С таким Дедом Морозом все мы хорошо знакомы. А что можно сказать о современном Российском Дede Морозе? По мнению Светланы Васильевны Жарниковой - кандидата исторических наук, искусствоведа и этнолога - традиционный облик Деда Мороза складывается из таких атрибутов:

Борода и волосы - густые, седые (серебристые). Эти детали облика, кроме своего «физиологического» смысла (старец - седой) несут ещё и огромный символичный характер обозначая могущество, счастье, благополучие и богатство. Удивительно, но именно волосы - единственная деталь облика не претерпевшая за тысячелетия никаких значительных изменений.

Рубашка и брюки - белые, льняные, украшены белым геометрическим орнаментом (символ чистоты). Эта деталь практически потерялась в современном представлении о костюме. Исполнители роли Деда Мороза и костюмеры предпочитают закрыть шею исполнителя белым шарфом (что

допустимо). На брюки, как правило, не обращают внимания или шьют их красными под цвет шубы (страшная ошибка!)

Шуба - длинная (по щиколотку или по голень), обязательно красная, расшитая серебром (восьмиконечные звёзды, гуськи, кресты и другой традиционный орнамент), отороченная лебединым пухом. Некоторые современные театральные костюмы, увы, грешат экспериментами в области цветовой гаммы и замены материалов. Наверняка многим приходилось наблюдать седовласого волшебника в синей или зелёной шубе. Если так, знайте - это не Дед Мороз, а один из его многочисленных «младших братьев». Если шуба коротка (голень открыта) или имеет ярко выраженные пуговицы - перед вами костюм Санта Клауса, Пер Ноэля или ещё кого-то из зарубежных побратимов Деда Мороза. А вот замена лебединого пуха на белый мех хоть и не желательна, но всё же допустима.

Шапка - красная, расшита серебром и жемчугом. Оторочка (залом) лебединым пухом (белым мехом) с треугольным вырезом выполненным на лицевой части (стилизованные рога). Форма шапки - полуовал (круглая форма шапки традиционна для русских царей, достаточно вспомнить головной убор Ивана Грозного). Кроме вальяжного отношения к цвету, описанного выше, театральные костюмеры современности пробовали разнообразить украшение и форму головного убора Деда Мороза. Характерны следующие «неточности»: замена жемчуга на стеклянные алмазы и самоцветы (допустима), отсутствие выреза за оторочке (не желательно, но встречается очень часто), шапка правильной полукруглой формы (это Владимир Мономах) или колпак (Санта Клаус), помпон (он же).

Трёхпалые перчатки или варежки - белые, расшиты серебром - символ чистоты и святости всего, что он даёт из своих рук. Трёхпалость - символ принадлежности к высшему божественному началу ещё с неолита. Какой символичный смысл несут современные красные варежки - неизвестно.

Пояс - белый с красным орнаментом (символ связи предков и потомков). В наши дни сохранился как элемент костюма полностью утратив символичный смысл и соответствующую цветовую гамму. А жаль ...

Обувь - серебряные или красные, шитые серебром сапоги с приподнятым носком. Каблук скошен, небольших размеров или полностью отсутствует. В морозный день Дед Мороз надевает белые, шитые серебром валенки. Белый цвет и серебро - символы луны, святости, севера, воды и чистоты. Именно по обуви можно отличить настоящего Деда Мороза от «подделки». Более-менее профессиональный исполнитель роли Деда Мороза никогда не выйдет к публике в ботинках или чёрных сапогах! В крайнем случае он постарается найти красные танцевальные сапоги или обычные черные валенки (что, безусловно, не желательно).

Посох - хрустальный или серебрённый «под хрусталь». Ручка витая, так же серебристо-белой цветовой гаммы. Посох завершает лунница (стилизованное изображение месяца) или голова быка (символ власти, плодородия и счастья). В

наши дни трудно найти посох соответствующий этим описаниям. Фантазия художников-декораторов и реквизиторов практически полностью изменили его очертания.



Что подарить ребёнку на Новый год?

Самое неприятное для любящего родителя или друга семьи - промахнуться с подарком и увидеть разочарованное или обиженное личико. Чтобы этого не случилось, неплохо заранее узнать, какие подарки нравятся детям разных возрастов.

Младенцы свои предпочтения пока высказать не могут, но психологи знают, что в первые полгода им очень нравится разглядывать лица людей. Детей привлекают изображения разных эмоциональных состояний. Поэтому любая картинка, коврик, плакат с забавной рожицей или игрушка «с глазками» привлечет внимание. Еще один хороший подарок - погремушки (только выбирайте такие, чтобы удобно было держать маленькой ручке), шуршалочки, звенелочки. Желательно, чтобы они были разными на ощупь - шершавыми, гладкими, мягкими, бархатистыми: тогда они удовлетворят потребность младенца в тактильных впечатлениях, которые так важны для развития в этом возрасте.

От года до двух дети любят играть с кубиками и пирамидками. Очень увлекательное занятие - один предмет вставлять в другой, стучать им, бросать на пол: Игрушки для этого возраста должны быть такого размера, чтобы их легко можно было схватить и удержать. Любые проявления гигантомании неуместны! Огромные машины, мишки в человеческий рост и громадные глаза неваляшек крупного размера пугают детей.

После трех лет дети охотно играют «в профессии». Их обрадуют наборы для игры в доктора, парикмахера, водителя, учителя, кукольная посуда и мебель для игры в семью. У девочек должны быть куклы разных возрастов - и голышки-малышки, и «девочки» и «мальчики» постарше. Но имейте в виду: нормальный ребенок никогда не посадит даже самую роскошную куклу на полку в шкаф и не будет просто ею любоваться - он проведет ее через «все тяжкие». Поэтому не

дарите коллекционных фарфоровых и авторских кукол, которым место за стеклом.

В 6-7-8 лет, когда пальчики становятся ловкими, детям нравится играть мелкими или состоящими из маленьких деталей игрушками. Наступает время всевозможных конструкторов. Мальчики мечтают об управляемых машинах - теперь они их не боятся, потому что понимают, как эти механизмы подчинить своей воле. А девочки по-прежнему мечтают о Барби, независимо от того, одобряют выбор родители или нет.

К новогоднему празднику ребенку можно купить карнавальную шапочку, полумаску, оставляющую открытыми рот, нос и глаза. Это может быть шапочка, изображающая лису, зайца, медведя, мышку и др. Такая игрушка побуждает ребенка передавать выразительно движения, характерные для данного животного, способствует развитию речи. Пользуясь карнавальной шапочкой дома, застенчивый ребенок смелее проявляет себя: поет, танцует, читает стихи. Новогодняя елка - большой сюрприз для всех. Педагоги рекомендуют приобрести небольшую елочку, на которую ребенок вместе с членами семьи может повесить яркие, небьющиеся шары, разные фигурки. Когда игрушек немного, каждая из них вызывает восторг малыша.



С чего же начинается **НОВЫЙ ГОД?**

Мы предлагаем Вам начать с самого простого – с уборки Вашей квартиры, в частности детской комнаты. И непременно сделать это совместно с Вашим ребенком. Затем перейти к Новогоднему украшению квартиры. Сделать игрушки из бросового природного материала. Покрасьте специальной краской или аэрозолем грецкие орехи заверните мелкие коробочки в блестящую оберточную бумагу, завяжите красивые бантики. Изготовьте крошечные свитки из разноцветной фольги и всем этим украсьте новогоднюю елку.

Наряжая елку вместе с ребенком, рассмотрите все елочные украшения, даже игрушки вашего детства, найдите каждой место на елке. Все это поможет создать радостное настроение в ожидании Нового года.

Вместе с ребенком посетите вернисаж поздравительных открыток, напишите поздравления и приглашения для родных и близких.

Вместе с ребенком приготовьте подарки для близких. Можно предложить сделать фигурки из соленого теста, а затем раскрасить их красками. Это даст возможность ребенку проявить творчество и желание порадовать родственников. Подготовьте мелкие сувениры, маски и маленькие сюрпризы, которые могут порадовать гостей в новогодние праздники. Повторите выученные стихи о зиме, о Новом годе. Выучите с ребенком тосты и поздравления. Оформите рождественскую композицию, расскажите детям о Рождестве. Смастерите ширму с изображением зимнего леса, раскрасьте ее серебряными красками, найдите ей место в квартире. Подумайте, чем можно ее дополнить, сочините сказку, дополните сказочными героями (мелкими игрушками, самоделками из бумаги), придумайте сказку, в которой было бы начало, развитие сюжета и конец. Эту сказку Ваш ребенок может рассказать своим друзьям, посетившим его в эти дни. Не забудьте поощрять ребенка за инициативу и творчество, за то, что ребенок закончил начатое дело.

Новогодние забавы

Во дворе можно затеять немало игр, для которых не требуется ни сложного оборудования, ни специального инвентаря. Тем не менее, эти игры могут оказаться занимательными и увлекательными, и несомненно полезными для физического развития детей.

Разноцветные ладошки

Разведите в пластмассовых бутылочках воду с гуашью. В крышках пластиковых бутылочек сделайте 2-3 отверстия. На прогулку с собой возьмите пластмассовые формочки. Наполните их снегом, затем налейте из бутылочек цветной воды, как следует размешайте снег с водой, а в центр вставьте петлю из веревки или толстой нити. Оставьте замерзнуть. Когда покрашенный вами снег достаточно замерзнет, выложите «куличики». Такие украшения можно развесить на деревьях.

Если мороз недостаточно сильный, можно просто сделать «разноцветные куличики». Ваши дети, в любом случае, будут довольны!

По мишеням

На заборе, на стене нарисуйте мишени по количеству игроков. Мишени могут быть как круглыми, так и другой причудливой формы. Теперь запаситесь снежками и с установленного расстояния начинайте бросать снежки в мишень.

Побеждает тот, кто первым сплошь залепит свою мишень.

Тянем - потянем

Найдите во дворе невысокий столб, металлический турник или что-то другое крепко держащееся в земле. Привяжите к такому столбу крепкую веревку (по веревке на каждого игрока). Теперь усаживайтесь на санки и возьмите в руки

другой конец веревки. Кто, потягивая к себе веревку, быстрее доедет до столба?

Верная рука

Для игры подойдет сугроб или снежный вал. Еще понадобится одна или несколько палок одинаковой длины.

Вариант 1. Кто сможет вонзить «копье» как можно глубже в сугроб?

Вариант 2. Если сугроб высокий. Кто сможет воткнуть копье выше всех?

Вариант 3. Кто сможет успешно проделать предыдущие действия, отойдя от мишени дальше всех?